

* доступность пива для несовершеннолетних, в том числе экономическая, ведет к быстрому формированию у них алкоголизма;

* пиво не вызывает такого сильного опьянения, как крепкие напитки, его употребление часто лояльно рассматривается семьей. Из-за этого объемы потребления пива подростком увеличиваются, и это, в свою очередь, способствует развитию более тяжелого опьянения;

* подростки гораздо быстрее получают психотропный эффект – «кайф» от пива – и сознательно стремятся именно к этому.

АЛЬТЕРНАТИВА АЛКОГОЛЮ

Спорт, физические нагрузки.



Хобби, театр,
музей, библиоте-
тека, клуб, дис-
отека

Сила воли,
индивидуаль-
ность характера



Умения –
навыки – опыт,
убеждения.
Интерес

Знание
Любовь

ГУ "Витебский областной центр
гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья"

Скажи алкоголю
"НЕТ!"



ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии
и общественного здоровья»

210015, г. Витебск, ул. Ленина, 20
Телефон (0212) 37 02 95

Текст подготовила И. Борисова
Редактор А. Кудлюк
Оформление: И. Борисова

Отпечатано с оригинала-макета заказчика
в УПП «Витоблтип». Зак.4499. VI – 2012 г. Т. 500

г. Витебск

2012 г.

Алкоголь, или этиловый спирт - наркотический яд

Он действует, прежде всего, на клетки головного мозга, парализуя их.

Алкоголь всасывается в кровь легко, без предварительного переваривания. Вместе с кровью он разносится по всем органам и тканям, богатым водой, замещая ее.

Организм подростка примерно в 10 раз чувствительнее к алкоголю, чем взрослого, по причине:

♦ неустойчивости и легкой нарушаемости обменных процессов;

♦ нестабильной активности ферментных систем, ответственных за обмен веществ, в том числе и алкоголя;

♦ повышенной проницаемости сосудистых стенок, что способствует быстрому и тяжелому опьянению;



♦ незрелости печеночных механизмов, ответственных за обезвреживание токсических веществ, находящихся в алкоголе.

веществ, находящихся в алкоголе.

♦ Алкогольная зависимость у подростка формируется за 1,5 - 2 года, у взрослых - за 3 - 5 лет.

♦ Алкогольное разрушение личности у подростка происходит через 3 - 4 года, у взрослого - через 10 лет.

ПОСЛЕДСТВИЯ РЕГУЛЯРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ ПОДРОСТКАМИ:

⇒ повреждение печени, развитие гепатита, цирроза печени;
⇒ нарушения в работе поджелудочной железы (панкреатит, перитонит);

⇒ нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы;

⇒ воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей;

⇒ воспалительные заболевания в легких, бронхах, гортани, носоглотке;

⇒ бесплодие и неспособность выносить, родить и воспитать полноценное потомство;

⇒ преждевременное начало половой жизни, которая истощает растущий организм, и как результат — раннее ослабление половых функций и другие нарушения.



ОСОБЕННОСТИ «ПИВНОГО» АЛКОГОЛИЗМА

* пиво вызывает более легкую степень опьянения, что способствует более частому его употреблению и является первым этапом в переходе к потреблению более крепких алкогольных напитков;

* формирование алкогольной зависимости происходит не столько медленно, сколько незаметно и обманчиво;

* чем выше содержание алкоголя в пиве и чем больший объем выпивается, тем негативнее его воздействие на организм;

* злоупотребление пивом не вызывает такого негативного отношения, как злоупотребление алкогольными напитками, и поэтому часто рассматривается окружающими как приемлемое поведение;