

Влияние конфликтов в семье на развитие ребенка.

Родители пытаются защитить ребенка от внешних негативных факторов, волнуются о влиянии музыки, телевизора, компьютера на его психику. Но не стесняются выяснять отношения в присутствии детей».

А думают ли родители в момент семейной ссоры, что чувствует сейчас их ребенок?



Поведение ребенка в семейном конфликте зависит от индивидуальных

характеристик ребенка (темперамента, стрессоустойчивости, уровня тревожности, самооценки, возраста, активности в познании мира). Ребенок в семейном конфликте выполняет несколько ролей:

– ребенок - «буфер», который сдерживает конфликт, осознанно или неосознанно пытается помирить родных людей. В этом случае ребенок становится частью семейного конфликта. Берёт на себя недетскую роль регулирования отношений в семье, рано «взрослеет».



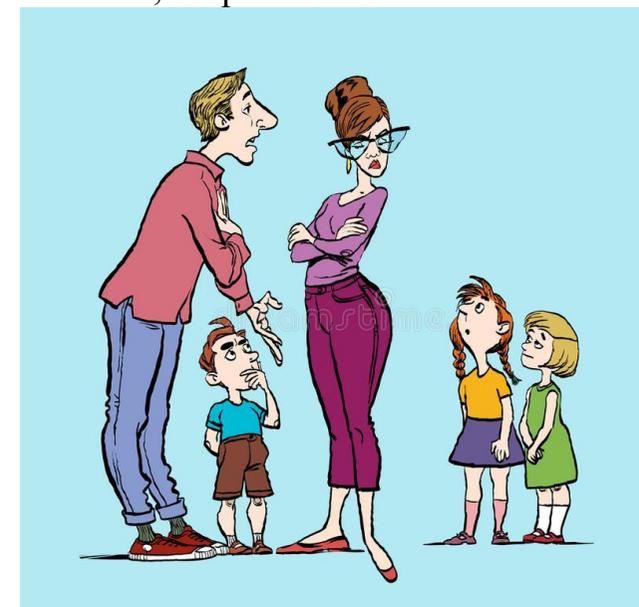
Худший вариант для ребенка:

От сильного напряжения он начинает болеть чем-нибудь серьёзным, неосознанно отвлекая родителей на своё состояние здоровья. Такая ситуация часто объединяет родителей на время болезни ребенка, ссоры стихают и устанавливается временное перемирие. Ваш ребенок часто болеет? Понаблюдайте за отношениями в семье и сопоставьте обострения его состояния. Возможно, он спасает семью ценой своего здоровья.

– ребенок - «защитник слабого». В этом случае он принимает одну из сторон конфликта, например, мамину, и начинает злиться и бойкотировать отца. Последствия такого выбора в дальнейшем ему помешают строить

отношения с противоположным полом, если это дочь, а для сына идентифицировать себя с ролью мужчины, мужа, отца.

– ребенок выбирает «уход» в себя. Не находя в себе силы справиться со своими страхами и чувством вины, он дистанцируется от родных людей. Уйдя в свой собственный мир фантазий и одиночества, он разрывает связи с реальным миром. В дальнейшем это мешает адаптации ребенка в социуме (например, в школе, а потом на работе), приводит к психическим проблемам (депрессии) и формирует определенные черты характера: замкнутость, отсутствие эмпатии, безразличие.



Детям важно чувствовать себя защищенными в семье. Свою защищенность они связывают со стабильностью в отношениях со взрослыми.

Помните!

Конфликты в семье лишают ребенка чувства безопасности. Ощущение внешней нестабильности, чувство незащищенности среди близких людей – фактор, очень неблагоприятно сказывающийся на формировании детской психики. Даже если дети очень малы, они все равно ощущают конфликтное состояние в родительских отношениях, реагируют на ссоры между родителями очень осмысленно и тонко их чувствуют.

Кроме того, дети страдают от своего бессилия что-либо изменить во взаимоотношениях родителей. При конфликте между родителями дети часто лишены возможности прямо влиять на его исход, обычно до тех пор, пока их состояние не станет настолько тяжелым, что заставит обратить на него внимание, по крайней мере, одного из взрослых в семье.

Отделение социальной адаптации и реабилитации предоставляет психологические услуги семейным парам

по разрешению конфликтных ситуаций.

Вам нужна помощь?!

Обращайтесь!

Ждем Вас по адресу:

211 415
г. Полоцк,
ул. Ф.Скорины, 12

Психолог каб. № 24

телефон «Доверия»

46 17 95

«Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района»

Отделение социальной адаптации и реабилитации



Конфликт в семье

г.Полоцк

Последствия семейных конфликтов родителей во взрослой жизни ребенка:

➤ Дети из конфликтных семей выходят с глубокими внутриличностными конфликтами. Впоследствии это может привести к развитию невроза и депрессии в случае каких-либо стрессовых ситуаций. Дети, часто переживавшие конфликты в родительской семье, в своей взрослой жизни имеют *внутриличностный конфликт и заниженную самооценку*, при любых стрессовых ситуациях часто испытывают *депрессию и неуверенность в себе*, у них часто развиваются *неврозы*.

Семейные конфликты – это противоборство между членами семьи на основе столкновения противоположно направленных мотивов и/или взглядов.



➤ У ребенка из конфликтной семьи формируются специфические черты характера, мешающие его социализации во взрослой жизни: замкнутость, агрессивность, безразличие, жестокость по

отношению к окружающим, полное безразличие.

➤ Во время переживания семейных конфликтов у ребенка формируется сценарий поведения в его собственной семье. То есть, такой ребенок зачастую берет родительскую семью за образец, который применит в своей собственной семье, и конфликты в ней будут также частым явлением.



➤ У ребенка формируется негативная картина мира, и это значительно ухудшает качество его собственной взрослой жизни в будущем. Такой человек не будет верить никому, он будет очень тяжел в общении, полон пессимизма и цинизма.



➤ Дети из семей, переживающих частые конфликты, могут стать очень озлобленными, агрессивными, жестокими во взрослой жизни. Такие дети не понимают чужой боли, и у многих из них есть тяга причинять боль другим. Ребенок может попросту тянуться к противозаконным сторонам жизни, преступать закон, совершать противоправные жестокие поступки, часто – немотивированные, в отношении других людей.



Что делать? (извечный вопрос)

Родители обязаны работать над своими отношениями, улучшая обстановку в семье. Это их ответственность.



Если ребенок стал свидетелем конфликта или его участником, важно с ним поговорить:

- спросить, как он себя чувствует, сказать, что его любят оба родителя, объяснить, что ссора не разрушит семью и отношение к нему.

- Нельзя критиковать другого родителя и настраивать против него ребенка. Нужно наблюдать за эмоциональным состоянием ребенка после семейной ссоры. При изменении поведения или настроения, больше с ним проводить времени, показывая свою любовь и заботу.

Очень Важно!

Восстановить пошатнувшееся чувство безопасности и душевного равновесия вашего ребенка.

Прислушайтесь – будьте вежливы к своим детям, Вы единственная их опора в жизни, своим примером Вы определяете их будущее.

Отделение социальной адаптации и реабилитации предоставляет психологические услуги семейным парам по разрешению конфликтных ситуаций.

Вам нужна помощь?!

Обращайтесь!

Ждем Вас по адресу:

211 415

г. Полоцк,

ул. Ф.Скорины, 12

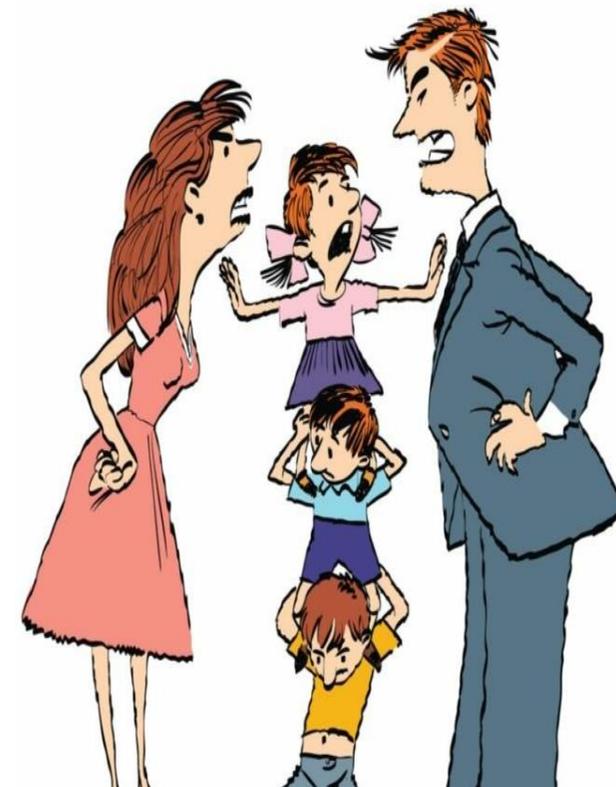
Кабинет Психолога № 24

телефон «Доверия»

46 17 95

***«Территориальный центр
социального обслуживания
населения
Полоцкого района»***

**Отделение социальной
адаптации и реабилитации**



***Последствия
семейных
конфликтов***

г.Полоцк