

Что такое насилие?

Насилие в семье – это умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающие его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и психические страдания.

Как проявляется домашнее насилие?

Физическое насилие: побои, пощечины, удары, шлепки, избивание, толкание, бросание и др.

Психологическое насилие: унижение, угрозы, изоляция, внушение чувства вины, словесные оскорбления и др.

Экономическое насилие: запрет работать или обучаться, ограничение в свободе, распоряжаться деньгами, лишение собственных денег и др.

Сексуальное насилие: принуждение к сексуальным отношениям или к его недопустимым формам, таким как, изнасилование и др.

Живет ли В вашем доме насилие?

Да, если:

1. Вы боитесь настроения своего близкого.
2. Вам запрещают встречаться с подругами, родственниками
3. На Вас постоянно кричат, оскорбляют, критикуют, угрожают.
4. Вас унижают в присутствии детей, друзей, родственников.
5. Вам запрещают без разрешения выходить из дома, работать или даже искать работу.
6. Заставляют Вас вступать в интимные отношения против Вашей воли.
7. Наказывают детей, когда злятся на Вас.
8. Вы чувствуете свою зависимость от воли, настроения, желаний близкого.
9. Вам угрожают, что не дадут денег (выгонят из дома или квартиры, не дадут встречаться с детьми и т.п.), если Вы не выполните условия Вашего близкого.
10. Вы в семье чувствуете себя беспомощной, никому не нужной, без вины виноватой...

Если эти «Если» заполнили всю Вашу жизнь!!



Насилие скрывается за нашим молчанием и пользуется своей безнаказанностью!!!

При анализе феномена насилия в семье важно избегать суждений, согласно которым уместно ставить знак равенства между понятиями «конфликт» и «ситуация насилия»

Домашнее насилие представляет собой повторяющиеся во времени инциденты (паттерн) множественных видов насилия.

Наличие паттерна - важный индикатор отличия домашнего насилия от просто конфликтной ситуации в семье

Рекомендации психолога в ситуации домашнего насилия:

Подготовительные мероприятия:

- подумайте обо всех возможных способах, при которых можно быстро и безопасно покинуть дом в ситуации домашнего насилия;
- заранее соберите все необходимые вещи: одежду, лекарства, документы, ключи. Спрячьте их в месте, о котором не знает обидчик;
- позаботьтесь о наличии карманных денег для покупки всего необходимого на время Вашего отсутствия дома;
- договоритесь с соседями, чтобы они вызвали милицию в случае необходимости или предоставили Вам доступ к телефону;
- договоритесь с родственниками и друзьями о возможности предоставления временного убежища;
- составьте список организаций в Вашем городе, которые могут оказать консультацию юриста и психолога.

Действия в ситуации домашнего насилия:

- убедитесь в том, что Вам не угрожает опасность.

При необходимости покинуть квартиру, воспользуйтесь мерами подготовительного этапа:

- находясь в безопасности, вызовите сотрудников милиции;
- дождитесь приезда сотрудников милиции, расскажите им, что случилось;
- совместно с участковым милиционером составьте заявление о факте бытового насилия.

Где получить помощь?

*Районный отдел внутренних дел
Полоцкого райисполкома*
42 35 86 или 102

*Государственное учреждение
здравоохранения «Полоцкая
центральная городская больница»*
43 27 29

*Горячая линия для пострадавших от
домашнего насилия
«Телефон доверия»*
**77 22 20 (с 8.00 до 20.00, ежедн.),
77 80 52 (с 20.00 до 8.00, в вых. и
праздн. дни)**

*Государственное учреждение
«Территориальный центр социального
обслуживания населения
Полоцкого района»*

Наш адрес
*Отделение социальной адаптации и
реабилитации*
г. Полоцк, ул. Ф. Скорины, 12
каб. психолога №24
телефон «Доверия»:
46 17 95

БУДЬ СИЛЬНЫМ!

**СКАЖИ «ДА»
СЕМЬЕ
БЕЗ
НАСИЛИЯ**



**Домашнее насилие – это
не семейный конфликт.
Это преступление
против личности!!!**

ПОМНИ!

**Мир без насилия
Начинается
в Вашем доме.**

**Информация
для пострадавших
и равнодушных**