

Если:

- Вас оскорбляют и унижают;
- бьют Вас и детей;
- не хотят, чтобы Вы работали или даже искали работу
- к Вам постоянно придираются и критикуют;
- на Вас постоянно кричат и угрожают.

Если Вы:

- чувствуете беспомощность;
- испытываете тревогу и страх;
- во всем вините только себя;
- не можете справиться со своими чувствами;
- испытываете обиду, горечь, разочарование;
- не можете никому рассказать о происходящем, доверить свою боль.

Скажите «да» семье без насилия!

Насилие в семье или иными словами домашнее насилие – очень распространенная проблема. В настоящее время данная проблема имеет тенденцию к увеличению и проявляется уже сейчас в каждой четвертой белорусской семье.

В милицию ежемесячно поступает тысячи звонков от тех, кто страдает во время семейных скандалов...

Насилие может проявляться в любой



семье вне зависимости от уровня доходов, образования, социального положения,

национальности и религии. Обидчиками и пострадавшими могут быть любые члены семьи, как взрослые, так и дети, как мужчины, так и женщины.

Проявления домашнего насилия:

Физическое насилие – побои, пощечины, удары, шлепки, избиение, толкание, бросание и др.

Психологическое насилие – унижение, угрозы, изоляция, внушение чувства вины, словесные оскорбления и др.

Экономическое насилие – запрет работать или обучаться, ограничение в свободе распоряжаться деньгами, лишение собственных денег и др.

Сексуально насилие – принуждение к сексуальным отношениям или к его неприемлемым формам, изнасилование.

«Нет» насилию над детьми!



Каждый ребенок имеет право на жизнь без насилия и жестокости.

Родители – самые близкие для ребенка люди – в первую очередь ответственны за его безопасность и защиту.

Однако все чаще основными методами воспитания становятся телесные наказания, крики, оскорбления, унижения и запугивания.

К сожалению, жестокое обращение с ребенком и неудовлетворение его жизненных потребностей становится все

более распространенным явлением в наших семьях.

Это наши дети, и мы за них в ответе!!!

Факты:

- сильное встряхивание младенца может привести к умственной отсталости, церебральному параличу, слепоте и даже смерти;
- «невинный» подзатыльник может стать причиной сотрясения мозга;
- пощечины и удары в область уха могут вызвать частичную или полную потерю слуха.



*Если это происходит
с Вами или Вашими
близкими, друзьями,
Психологи отделения социальной
адаптации и реабилитации
всегда помогут Вам в разрешении трудных
жизненных ситуаций*

Где получить помощь?

*Районный отдел внутренних дел
Полоцкого райисполкома
42 35 86 или 102*

*Государственное учреждение
здравоохранения «Полоцкая центральная
городская больница»
43 27 29*

*Горячая линия для пострадавших от
домашнего насилия
«Телефон доверия»
77 22 20 (с 8.00 до 20.00, ежедн.),
77 80 52 (с 20.00 до 8.00, в вых. и праздн.
дни)*

*Государственное учреждение
«Территориальный центр социального
обслуживания населения
Полоцкого района»*

*Наш адрес
Отделение социальной
адаптации и реабилитации
г. Полоцк, ул. Ф. Скорины, 12
каб. психолога №24
телефон «Доверия»:
46 17 95*

**Государственное учреждение
«Территориальный центр
социального обслуживания
населения
Полоцкого района»**

**Отделение адаптации и
реабилитации**

**Не оставайтесь один на
один со своими
проблемами!!!**



Позвоните нам!

**Наш контактный телефон:
46 17 95**

**Наш адрес:
г. Полоцк,
ул. Ф. Скорины, 12
Кабинет психолога №24**

