

**Социальный гуманитарный проект  
«100 шагов к долголетию»**

**ЗАЯВКА НА ФИНАНСИРОВАНИЕ  
ГУМАНИТАРНОГО ПРОЕКТА**

1.	Наименование проекта	«100 шагов к долголетию»
2.	Наименование организации	Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района»
3.	Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail	Республика Беларусь, Витебская область, г.Полоцк, ул. Ф.Скорины, д.12, тел./факс 8-0214 46-47-03 адрес электронной почты: e-mail: <a href="mailto:polotsk.r-tc@mintrud.by">polotsk.r-tc@mintrud.by</a>
4.	Информация об организации	Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района» является государственным учреждением социального обслуживания, деятельность которого направлена на организацию социального обслуживания граждан, находящихся в трудной жизненной ситуации. Отделение дневного пребывания для пожилых граждан, расположенное в городе Полоцке, является структурной единицей центра, основной задачей которого является оказание социальных услуг для граждан пожилого возраста и поддержания их активного образа жизни, а также улучшения качества жизни граждан старших возрастных групп и поддержание их социальной активности, путем создания условий для преодоления социальной изоляции и доступности досуговых услуг.
5.	Руководитель организации	Аниськович Мария Марьяновна, директор государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района». Тел. 8-0214-43-93-34
6.	Менеджер проекта	Бесецкая Светлана Владимировна мобильный телефон / стационарный телефон: +37529-217-43-99 / 8-0214-74-16-56 e-mail: <a href="mailto:polotsk.r-tc@mintrud.by">polotsk.r-tc@mintrud.by</a>
7.	Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников	Не оказывалась
8.	Требуемая сумма	26 040 \$
9.	Софинансирование	1 302 \$
10.	Срок проекта	2022-2024г.г.

11.	<b>Цель проекта</b>	Создание равных адаптивных условий для полноценной и эффективной реализации жизненного потенциала граждан пожилого возраста и активного долголетия
12.	<b>Задачи проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Содействовать сохранению здоровья: задержать и уменьшить возрастные инволюционные изменения, обеспечив расширение функциональных возможностей организма и сохранение работоспособности.</li> <li>2. Не допустить регресса жизненно важных двигательных умений и навыков пожилых граждан.</li> <li>3. Снижение социально-психологической напряженности пожилых граждан.</li> <li>4. Организация свободного времени людей старшего возраста.</li> </ol>
13.	<b>Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оборудовать спортивным инвентарем и тренажерами площадку на прилегающей территории: <ul style="list-style-type: none"> <li>- тренажёр ЭКТА SO-10.25</li> <li>- степпер-мышцы плечевого пояса SG146</li> <li>- скамья для отдыха (4 шт)</li> <li>- турник 2-х уровневый усиленный со шведской стенкой и брусьями (2 шт)</li> <li>- гребной тренажёр ЭКТА SG 111</li> <li>- резиновое покрытие для фитнеса (10x10)</li> <li>- щит баскетбольный с мячом и насосом Kampffer 13501539 (2 шт)</li> <li>- баскетбольная стойка (2 шт)</li> <li>- футбольный мяч</li> <li>- баскетбольный мяч</li> </ul> </li> <li>2. Приобретение технических средств для организации занятий двигательной активностью: <ul style="list-style-type: none"> <li>- фитнес-браслеты (10 шт)</li> <li>-искусственное освещение</li> <li>-ограждение</li> <li>- напольные весы</li> </ul> </li> </ol>
14.	<b>Обоснование проекта</b>	<p>Согласно Национальной стратегии Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030» (Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 03.12.2020 г. № 693) в Беларуси начиная с 2000 года растет ожидаемая продолжительность жизни и усиливается тенденция старения населения.</p> <p>Физическая активность является основным компонентом не только здорового образа жизни, но и профилактики многих заболеваний.</p> <p>Развитие безопасных и качественно обустроенных открытых общественных и доступных мест для занятий спортом, улучшение доступа к зонам физической активности - это та активная среда, которая позволит создать оптимальные условия здорового старения и поддержания индивидуальной жизнеспособности граждан пожилого возраста.</p>
15.	<b>Деятельность после окончания проекта</b>	В ходе реализации проекта гражданам старшего поколения будут созданы условия для активного образа жизни и социокультурной самореализации, улучшится качество жизни, в связи с вовлечением

		<p>положан в активную деятельность, направленную на проведение интересного досуга, укрепление их физического, психического здоровья и увеличения продолжительности жизни. Граждане старшего поколения смогут не только долго жить, но и оставаться востребованными, активными и бодрыми.</p>
<b>16.</b>	<b>Бюджет проекта</b>	26 040 \$

