Услуги оказываются неработающим гражданам в возрасте 60 лет и старше, достигшим общеустановленного пенсионного возраста, имеющим право на государственную пенсию.

Перечень документов для оказания услуг:

- личное письменное заявление;
- предъявление документа установленного образца о праве нальготы;
- медицинская справка о состоянии здоровья.

Всех желающих качественно изменить свою жизнь приглашаем в наше отделение, ведь, возраст счастья 60+ - это долгая жизнь и активная старость!

Заведующий отделением:
Бесецкая Светлана Владимировна

Руководители кружков:
Лещенко Любовь Аркадьевна
Гировка Кристина Владимировна

Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района»

Наш адрес: 211400 г. Полоцк ул. Мариненко, д.42

Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста г. Полоцк

74-16-56

zolotoe.vremya nashednevn

tcson.polotsk

Декоративно-прикладное творчество

Ученые давно выяснили, что творческая активность дарит пожилым людям самое важное – жизненные силы и желание жить. Для человека, занимающегося любимым делом, не существует возраста. Увлечение интересным занятием помогает пожилым людям с пользой проводить время, не думать о плохом и – главное – сохранять на достойном уровне интеллектуальную и физическую форму. А потому специалисты сходятся во мнении, что творчество является одним из секретов долгой жизни.

В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста г. Полоцк работают кружки декоративно-прикладного творчества, которые доступны всем желающим и каждый может выбрать себе увлечение по душе.

В кружках посетители смогут освоить технику лоскутного шитья, плетение из газетных трубочек, вышивку лентами, вязание кручком, апликацию из кожи, изготавление барельефных картин многое другое.

Арт-терапия для пожилых людей помогает не попасть в состояние «жизнь без цели» и сохранить хорошее настроение, продолжая радоваться жизни, привнося в жизнь новые впечатления и маленькие радости.

Расписание занятий:

Понедельник - пятница
8:00-17:00

Обед:
12:00-13:00

Стоимость занятий в кружках декоративно-прикладного творчества на условиях полной оплаты - 0,71 руб. за час, на условиях частичной оплаты - 0,43 руб. за час, инвалидам 1 и 2 группы бесплатно.

Услуги оказываются неработающим гражданам в возрасте 60 лет и старше, достигшим общеустановленного пенсионного возраста, имеющим право на государственную пенсию.

Перечень документов для оказания услуг:

- личное письменное заявление;
- предъявление документа установленного образца о праве нальготы;
- медицинская справка о состоянии здоровья.

Всех желающих качественно изменить свою жизнь приглашаем в наше отделение, ведь, возраст счастья 60+ - это долгая жизнь и активная старость!

Заведующий отделением:
Бесецкая Светлана Владимировна

Руководители кружков:
Лещенко Любовь Аркадьевна
Гировка Кристина Владимировна

Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района»

**Наш адрес: 211400
г. Полоцк
ул. Мариненко, д.42**

Отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста г. Полоцк

74-16-56

**zolotoe.vremya
nashednevn**

tcson.polotsk

Двигательная активность

Доказано, что у пожилых людей, занимающихся регулярной двигательной активностью, лучше такие показатели, как равновесие, сила, координация и моторный контроль, гибкость и выносливость. Кроме того, двигательная активность способствует улучшению психического здоровья и когнитивной функции пожилых людей, а также облегчает ведение таких расстройств, как депрессия и тревога. Благодаря активному образу жизни пожилые люди имеют регулярные возможности для знакомств с новыми людьми, поддержания социальных взаимоотношений и общения с другими людьми всех возрастных групп.

Людям рекомендуется поддерживать надлежащие уровни физической активности на протяжении всей жизни
В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста г. Полоцк функционируют кружки двигательной активности, которые помогут Вам долгое время поддерживать организм в тонусе. Занятие в кружках имют различные формы (например, занятие на фитболе, ходьба, стретчинг, танцы, организованные гимнастические занятия или индивидуальные занятия).

Расписание занятий:

Понедельник - пятница
8:00-17:00

Обед:
12:00-13:00

Стоимость занятий в кружках двигательной активности на условиях полной оплаты - 0,71 руб. за час, на условиях частичной оплаты - 0,43 руб. за час, инвалидам 1 и 2 группы бесплатно.