

С сентября 2021 года на базе отделения реализуется социальный проект «Университет возраста счастья 60+», который включает в себя оказание доступных, актуальных и востребованных видов социальных услуг.

В рамках проекта проходит:

- обучение пожилых людей навыкам работы с компьютерной техникой и мобильными приложениями, информационно-просветительская деятельность, финансово-правовая грамотность;

- обучение различным техникам декоративно-прикладного и дизайнерского искусства;



- организация оздоровительной и просветительской деятельности, занятий по двигательной активности для поддержания здорового образа жизни пожилых людей (скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика, фитнес и др.);



- как метод социально-психологической поддержки и оздоровления организация мероприятий, направленных на снятие раздражения, эмоциональной усталости и повышения психофизического тонуса всего организма сеансы психологической разгрузки в комнате релаксации, иппотерапия, танцотерапия, музыкотерапия, кинотерапия;



- социокультурная адаптация, организация культурно-досуговых мероприятий, творческих встреч, экскурсионных поездок, пеших экскурсий, активных форм общения, взаимодействие с учреждениями культуры, образования и медицины города.



Услуги оказываются неработающим гражданам в возрасте 60 лет и старше, достигшим общеустановленного пенсионного возраста, имеющим право на государственную пенсию.

Заведующий отделением:
Бесецкая Светлана Владимировна

Руководители кружков:
Лещенко Любовь Аркадьевна
Гировка Кристина Владимировна



Государственное учреждение
«Территориальный центр
социального обслуживания
населения Полоцкого района»

Перечень документов для оказания услуг:

- личное письменное заявление;
- предъявление документа установленного образца о праве на льготы;
- медицинская справка о состоянии здоровья.

Всех желающих качественно изменить свою жизнь приглашаем в наше отделение, ведь, возраст счастья 60+ - это долгая жизнь и активная старость!

**Наш адрес: 211400
г. Полоцк
ул. Мариненко, д.42**

**Отделение дневного
пребывания
для граждан
пожилого возраста
г. Полоцк**



74-16-56



**zolotoe.vremya
nashednev**



tcsn.polotsk

Наше кредо:

«Старость полна наслаждений,
нужно только уметь ими пользоваться»

Луций Сенека

