

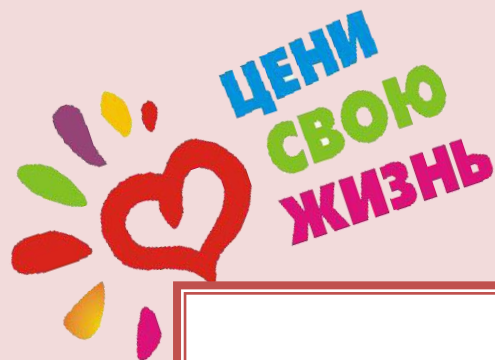
## ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК ПРИНИМАЛ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА

**ПРЯМЫЕ ПРИЗНАКИ** зависят от того, какое вещество, как часто употребляется и в какой фазе употребления.

- ➔ *слишком быстрая или слишком медленная, растянутая речь;*
- ➔ *могут заплетаться ноги;*
- ➔ *подросток засыпает на ходу, если это опиатная группа наркотиков или аптечные таблетированные препараты, имеющие седативные свойства;*
- ➔ *очень маленький зрачок, не реагирующий на свет; при этом при употреблении психотропных наркотиков зрачок становится очень широким, практически на весь глаз и тоже не реагирует на свет;*
- ➔ *при употреблении психотропных наркотиков может быть бессонница в течение нескольких дней, а после этого – длительный, около 18-20 часов, сон;*
- ➔ *красные глаза при употреблении марихуаны;*
- ➔ *при употреблении конопли аппетит увеличивается, особенно на сладости, при опиатной или психотропной форме веществ наблюдается полное отсутствие аппетита.*

**СОПУТСТВУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ** проявляются в образе жизни подростка.

- ➔ *ложь во взаимоотношениях;*
- ➔ *проблемы с учебой;*
- ➔ *пропуски занятий;*
- ➔ *воровство.*



Любые отклонения от обычных нормальных форм поведения или общения должны вызвать тревогу у внимательных родителей.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

**БЫТЬ БЛИЖЕ К РЕБЕНКУ.** Не физически, обследуя карманы, а пытаясь наладить с ним доверительные взаимоотношения.

**ПОСЕЩАТЬ ПСИХОЛОГА** стоит уже тогда, когда у подростка возникли проблемы с учебой, с взаимоотношениями со сверстниками и с родителями. Причем заниматься с психологом необходимо родителям. В подростковом возрасте идет перестройка организма, жизненных ценностей и взглядов. Подросток остро нуждается в родителях: не в осуждении и оценке, а в принятии и поддержке.

**УБЕДИТЬ ЛЕЧИТЬСЯ**, если зависимость уже есть. Есть дети, которые уже в 14 лет находятся в серьезной зависимости, и только общением с психологом излечить такую зависимость не удастся. Они нуждаются в интенсивном медикаментозном и реабилитационном лечении.

**Чтобы однозначно сказать,** употреблял ли ребенок какие-либо вещества, существуют несложные **тест-системы**. Они свободно продаются в аптеках и позволяют, в зависимости от вида системы, определить в домашних условиях, употреблял ли подросток наркотики и даже какой конкретно вид веществ он употреблял.



## **МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

**ЛЕЧЕНИЕ, ОСНОВАННОЕ НА СТРАХЕ ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ.** Существуют трудотерапевтические программы, при которых наркомана помещают в довольно жесткие условия пребывания, больше напоминающие тюремные. При этом употребляется унижительная форма наказания, а само лечение основано на страхе человека перед употреблением наркотических веществ.

**ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ПОМОЩИ РЕЛИГИИ.** Существует религиозные центры, практикующие смену химической зависимости на религиозную. К слову, единственная зависимость, которая сильнее всех других – это религиозный фанатизм. Религиозные общины чаще всего малобюджетные, популярны тем, что человек живет там длительный период, в общинах приняты элементы трудотерапии: больных учат пахать, строить дом, обслуживать себя и т.д.

### **КОДИРОВАНИЕ, ЗАГОВОРЫ**

Популярны тем, что обещают быстрый эффект. Действуют настолько, насколько человек в данный момент готов в это верить. С профессиональной точки зрения – шарлатанство.

### **РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ**

**ПРОГРАММЫ** рассчитаны на длительный срок. Считается, что оптимальный промежуток для реабилитации наркомана – 6 месяцев. Поскольку наркомания – это болезнь поведения, мышления, духовной и психологической сфер, то родителям подростков-наркоманов нужно настроиваться на длительное лечение.

*МОЙ ВЫБОР –*



*ЖИЗНЬ!*

ГУ «Территориальный центр  
социального обслуживания  
населения Полоцкого района»



*Что делать, если Ваш  
ребенок принимает  
наркотики?*

*Позвоните нам:*

Телефон «Доверия»:  
46 17 95

Наш адрес:  
г.Полоцк, ул.Ф.Скорины, 12,  
каб.24