

Наркомания развивается в 4 этапа:

Этап 1. Первые опыты

- Естественное любопытство, желание "просто попробовать";
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов "кайфа";
- Неумение сказать "НЕТ";
- Трудности с пониманием собственных границ;
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах;
- Страх прослыть "белой вороной" или "маменькиным сыном";
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни;
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной;
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека.



Этап 2. Начинает нравиться («розовый» период употребления)

- Осознанное желание получать "кайф" при помощи наркотиков;
- Планирование употребления;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск "подходящей" компании;
- Наркотик становится необходимым атрибутом веселья и отдыха;

Наркотик начинают использовать как:

- Средство против "комплексов",
- Лекарство от стресса,
- Способ общения,
- Спутник сексуальных отношений;
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы;
- Формируется особая "тусовка" – свой наркотик, своя музыка, стиль одежды, юмор.

Зависимость – болезнь привыкания. На этом этапе организм, привыкает к определенной дозе и требует большей. **Закон дозы:** Если человек продолжает употреблять наркотики, он переходит с меньших доз на большие и с менее сильных веществ на более сильные. Если человек не прекращает употребление, начинается следующая стадия зависимости.



Этап 3. Возникают проблемы (период "отрицания")

- Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал);
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, работой;
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег);
- Конфликты с друзьями;
- Основной круг общения - те, кто употребляет наркотики;
- Конфликты с законом.

На этом этапе возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние. Человек еще не связывает свои проблемы с употреблением наркотиков. Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами. Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно – практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующий этап зависимости.

Этап 4. Это становится целью ("дно")

- Употребление ради употребления;
- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование самых крайних мер в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, потеря смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от наркотиков. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрохимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Если наркоман на этой стадии не прекращает употребления – он умирает.



Что такое наркомания?

Наркомания - болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

Наркомания в медицине

- болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма;

Наркомания в психологии

- потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления;

Наркомания в социологии

- вид отклоняющегося поведения.



Наркотики и зависимость – это страшно!!!



- Наркотик – это «белая смерть»
- Дружно скажем наркотикам: «Нет!»
- Чтоб счастливо могли мы жить,
- Мы со спортом будем дружить! **Молодёжь!**



Скажите наркотикам – нет!

Что важно знать и понимать?

Для человека милее всего жизнь, потому что с нею только связаны все наши радости, все наше счастье, все наши надежды.

Н.Г. Чернышевский



Если Вы остались наедине со своей проблемой и Вам нужна помощь и содействие, то Вы можете всегда обратиться в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района» или позвонить по телефону «Доверия»: 46 17 95

Наш адрес: г.Полоцк,
ул. Ф.Скорины,12, каб.24