

Признаки синдрома алкогольной зависимости:

- повышается толерантность к спиртным напиткам;
- увеличивается требуемая «доза до состояния кондиции»;
- пропадает рвотный рефлекс от принятия больших доз;
- наблюдается нарастающее чувство недомогания при отказе от алкоголя;
- агрессивность;
- сильное похмелье утром.

Формирование алкогольной зависимости у человека можно объяснить на примере работы часового механизма:

шестерни — наш организм, а размеренный ход стрелок отражает самочувствие человека. Продолжительное принятие спиртного приводит к тому, что одна из шестеренок перестает крутиться, сбивая часы. Заставить работать механизм после этого может только новая доза алкоголя, выступающего в данном случае чем-то вроде смазочного материала.

Основные причины:

Психическое равновесие — часто моральные потрясения, проблемы в личной жизни и на работе заставляют человека искать утешение или ответ «на дне стакана». Получая удовлетворение и забываясь на время.

Генетические факторы — было доказано, что дети алкозависимых родителей часто сильнее подвержены пагубному влиянию алкоголя.

Социальные причины — наше окружение оказывает непосредственное влияние как на характер, так и на привычки.

У детей и подростков алкогольная зависимость чаще всего возникает как следствие плохого примера со стороны родных (пьющие родители) или же из желания «быть своим, крутым» в компании сверстников.

Окружение также становится причиной алкоголизма взрослых.

Ученые давно заметили один странный факт: при улучшении экономической ситуации в стране число зависимых от алкоголя только увеличивается!!!

Стадии алкогольной зависимости

Первой стадии:

Симптомы: незаметная, еле уловимая тяга к спиртному.

На данном этапе легче всего побороть свою болезнь, потому что, если отвлечь потенциального алкоголика, он быстро забудет о своем пристрастии, переключившись на иное увлечение.

Вторая стадия:

Симптомы: навязчивое желание выпить. Если вовремя не начать лечение, алкоголизм перейдет в следующую, самую тяжелую стадию.

Третья стадия:

Симптомы: спиртные напитки, которые употребил потенциальный алкоголик, блокируют выработку естественных гормонов, поэтому пациент уже не может самостоятельно, не пройдя лечение, бросать пить!!!

На данном этапе у пациента наблюдают похмелье, увеличение доз, патологические изменения, перепады настроения (часто больной находится в состоянии злости и раздражения).

Если вовремя не начать лечение, алкоголик продолжит деградировать, что может привести летальному исходу.

Что важно знать?

10 мифов об алкоголе:

- Миф 1. Алкоголь согревает
- Миф 2. Алкоголь возбуждает аппетит
- Миф 3. Алкоголь снимает стресс
- Миф 4. Алкоголь повышает работоспособность
- Миф 5. Алкоголь понижает давление
- Миф 6. Качественный алкоголь безвреден
- Миф 7. Алкоголь помогает лечить простуду
- Миф 8. Пиво не алкоголь
- Миф 9. В алкоголе нет калорий
- Миф 10. Запивать нельзя, нужно закусывать



Психологическую поддержку вы можете получить:

Государственное учреждение
«Территориальный центр
социального обслуживания
населения

Полоцкого района»

Отделение комплексной поддержки
в кризисной ситуации

Наш адрес:

г. Полоцк, ул. Ф. Скорины, 12
каб. психолога №24
телефон «Доверия»:
46 17 95



Что такое алкоголизм?

Алкоголизм — самая распространенная разновидность токсикомании, психическая и физическая зависимость от приема этанолсодержащих напитков, сопровождающаяся прогрессирующей деградацией личности и характерным поражением внутренних органов.

Алкогольная зависимость (алкогольная аддикция) — это совокупность симптомов, являющихся результатом психической и физической зависимостей зависимого человека от этилового спирта.



