

Вейп - что это?

В последнее время среди молодёжи стали популярны **вейпы** - электронные парогенераторы, которые заменяют сигареты.

Вместо табака в вейпе жидкость со спиртом, ароматизаторами и никотином, которая также содержит в себе множество вредных веществ вместе с нагревательным элементом, а **вместо дыма** вейпер выпускает пар.

По данным ВОЗ, сегодня каждый пятый подросток - вейпер. Узнать, что ребёнок курит вейп, сложно, ведь он не оставляет запаха!!!



Доказан ли вред вейпа для здоровья?

Всемирная организация здравоохранения сообщает, что «аэрозоль ЭСДН (электронные системы доставки никотина) не является всего лишь «водяным паром».

Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, вещества.

Принцип действия вейпа.

Во время их нагревания высвобождаются токсичные вещества - **акролеин и формальдегид**. Первый раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, вызывая слезотечение и кашель. Второй - оказывает негативное действие на нервную систему. Некоторые виды жидкостей для вейпа содержат никотин, влияние которого на организм хорошо изучено. Он замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению.

Некоторые электронные сигареты выглядят как флешка, которую можно зарядить от компьютера и ноутбука, **при этом уровень никотина в капсуле сопоставим с целой пачкой сигарет!!!**

Чем выше у вейпа температура испарения, тем больше мелкодисперсной жидкости оседает на лёгких. **А вместе с ней и формальдегид.**

Вред вейпа научно доказан?

Ученые сравнили влияние разных ингаляций - пара с никотином и без него, а также табачного дыма в сравнении с обычным воздухом. Ни у одной из подопытных крыс, подвергшихся воздействию воздуха без примесей, не развился респираторный дистресс и иные заболевания. **При этом 14 из 18 животных, получавших пар с примесями, начали страдать от затрудненного дыхания, у них отметили слышимые хрипы и отсутствие активности, одна крыса погибла.**

Какие последствия вейпинга?

Вейпинг способствует повышению артериального давления, вызывает дисфункции эндотелия и повышает риск развития инфаркта миокарда и инсульта. Частые ингаляции могут вызывать сухость полости рта и горла, различные заболевания полости рта, начиная от воспаления десен и заканчивая потерей зубов.

Вредят ли вейпы организму на клеточном уровне?

Природный табачный никотин в вейпах заменён на химический, а это ещё вреднее. Например, **сульфат никотина**, который раньше использовали в качестве пестицидов для уничтожения насекомых, а потом и вовсе запретили из-за их высокой токсичности. **А люди, получается, затягиваются аналогами пестицидов!**

Учёные выяснили, что пар от электронных сигарет способствует повреждению ДНК и вызывает развитие раковых заболеваний.

Биологи изучили влияние никотина и производных от него соединений, содержащихся в паре от электронной сигареты, на мышей. Оказалось, что летучие соединения повреждают генетический материал в клетках легких, сердца и мочевого пузыря. Похожие изменения наблюдались в культурах человеческих тканей, включая клетки лёгких и мочевого пузыря, которые подвергали действию никотина и нитрозамин-кетона, производным никотина и канцерогеном. В результате увеличилась скорость мутаций и вероятность образования опухолей.

Есть ли риск стать «курильщиком в квадрате»?

Электронные сигареты часто используют как способ отказа от обычных сигарет. Однако это просто иллюзия. Вейпы сами вызывают никотиновую зависимость, хоть и не в таких объёмах, как табачные изделия. Люди, которые не смогли отказаться от табака, становятся «курильщиками в квадрате»: курят и обычные сигареты, и электронные. Учёные подсчитали: любители вейпов почти вдвое повышают вероятность столкнуться с инфарктом, а люди, использующие и электронные, и обычные сигареты, увеличивают этот риск в 5 раз!

Исследование ВОЗ показало, что заметного отказа от сигарет в результате перехода на электронные аналоги нет. Даже год спустя после перехода на вейпы, курильщики по привычке тянутся к обычным сигаретам с табаком.

Есть ли угроза пассивного курения?

ВОЗ предупреждает: люди, находящиеся рядом с активными вейперами, также подвергаются воздействию частиц вредных курительных смесей.

Могут ли вейпы взрываться?

Были случаи, когда вейп взрывался во рту курящего. Например, недавно в больницу доставили 16-летнюю школьницу. Рванувший вейп разорвал девушке челюсти, зубы, губы. Хирурги еле спасли ей жизнь, теперь ей предстоит пластика и вставка выбитых взрывом зубов.

Вызывают ли вейпы психологическую зависимость?

Курение вызывает и физическую, и психологическую зависимость. Зависимость обусловлена выработкой «гормонов счастья». Во время курения курильщик испытывает положительные эмоции. А если он на 100% уверен, что курение вейпов безопасно, в организме вырабатываются дофамин, серотонин, норадреналин, окситоцин. Эти вещества способствуют возникновению ощущения легкой эйфории и чувства радости у человека.

Психологическая зависимость - не менее важная и серьезная проблема, возникающая при курении. Процесс курения чего бы то ни было представляет для курильщиков ритуал, с помощью которого человек снимает усталость, стресс. Среди курильщиков принято считать, что во время курения легче общаться, находить с людьми общий язык в так называемой неформальной обстановке. При курении у человека возникает психологическая зависимость от самого процесса вдыхания-выдыхания дыма или пара. Это активно используют в маркетинге для увеличения продаж, применяют приятные ароматы, используют лозунги «забудьте о пепле и неприятном запахе», «бросай курить, переходи на вейп». Все эти факторы способствуют формированию психологической зависимости у человека.

Безопасных форм курения не существует, а отсутствие симптомов не означает, что нет пагубного воздействия на организм.

Государственное учреждение
«Территориальный центр социального
обслуживания населения
Полоцкого района»

**Отделение
комплексной поддержки
в кризисной ситуации**

**Все, что нужно знать о
вейпах.**



Позвоните нам!

Наш контактный телефон:

46 17 95

Наш адрес:

г. Полоцк,
ул. Ф. Скорины, 12
Кабинет психолога №24

