Мифы и реальность о наркотиках и наркомании:

Миф 1: «Зависимость наступает не сразу» или «От одного раза ничего не будет».

Если Вам говорят подобное, не верьте! Уже при первом приёме наркотических веществ происходят необратимые изменения психики.

Речь идёт о ПСИХИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ, которая возникает отлюбого наркотика.

Миф 2: «Наркотики делятся на «лёгкие» и «тяжёлые»

Существование «лёгких» наркотиков ни медициной, ни международными законами не признаётся. Недаром с греческого языка слово «наркотик» переводится как «приводящий в оцепенение, ступор». Вещество либо признаётся наркотическим, либо нет. ***И от всех наркотиков формируется психическая зависимость.***

Честнее говорить не о «лёгких» и «тяжёлых» наркотиках, а о быстро и медленно убивающих ядах.

Миф 3: «Наркомания – это не болезнь»

НАРКОМАНИЯ – это не «вредная привычка». это БОЛЕЗНЬ. Она включена в медицинские справочники и каталоги наряду с любыми другими заболеваниями. ***По степени тяжести наркомания приравнивается к онкологическим заболеваниям, так как имеет огромный процент смертности – 96% больных умирают.***

Миф 4: «В жизни всё надо попробовать»

Чтобы убедиться в том, что тигр – опасный хищник, вовсе не обязательно лезть к нему в клетку. Каждый понимает, что этот ценный опыт будет первым и последним в его жизни. Достаточно посмотреть на тигра с другой стороны решётки и представить последствия. То же самое и с употреблением наркотика.

Зачем пробовать то, что несомненно отравит твою жизнь?

Миф 5: «Наркотики помогают общению, сближают людей»

Круг интересов наркомана неизбежно сужается. В конце концов он ограничивается лишь самим наркотиком и всем, что с ним связано. Наркоманов объединяет лишь наркотик. Просто-напросто вместе его легче добывать. У наркомана нет друзей, есть только знакомые!

А проблема общения с людьми не исчезнет до тех пор, пока человек не преодолеет свою застенчивость и робость, и наркотик тут не поможет.

Миф 6: «Наркотики – личное дело каждого»

ЮРИДИЧЕСКИЙ АСПЕКТ: любое действие с наркотиком в РФ запрещено законодательно.

СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ: употребление наркотиков не может быть личным делом одного человека, наркомания – это социальная проблема:

- Семья, в которой появился наркоман, уже никогда не будет прежней. Это общее горе, общая болезнь.

- На приобретение наркотика человек тратит огромные деньги, которые просто так невозможно заработать честно.

Большая часть денег приобретается наркоманом сначала аморальным и бесчестным, а затем – и преступным путём.

- Опасность состоит и в том, что человек, употребляющий наркотики, может стать не только их потребителем, но и распространителем.

- Человек в наркотическом опьянении опасен для общества. Он может причинить вред здоровью окружающих.

- Наркоманы являются потенциальными переносчиками множества болезней.

Миф 7 «Есть люди, которые принимают наркотики много лет и прекрасно живут»

Довольно редко они рассказывают о себе, говорят, что «живут прекрасно», это делается только для того, чтобы не признавать свои проблемы. Чаще же от них можно услышать примерно следующее: «Дурак я, что связался с наркотиками, теперь никак не бросить...» И каждый из тех, кто употребляет наркотики много лет, хотя бы раз, пытались отказаться от них. Правда, среди потребителей конопли встречаются «гусары», которые бравируют своим пристрастием. Возможно, это связано с желанием подчеркнуть свою неординарность, и само по себе свидетельствует о внутреннем неблагополучии... ***Если у тебя все в порядке, то зачем вообще наркотики?***

Миф 7: «Наркотики – это модно и круто»

Сейчас модно быть уверенным в себе и добиваться поставленных высот: в карьере, увлечениях, внеурочной деятельности. Правильное питание (ПП) и красивое, здоровое тело – вот то, что сейчас по- настоящему достойно уважения.

Молодёжь выбирает спорт и ЗОЖ. Здорово быть членом успешной спортивной команды, быть профессионалом, а также и просто заниматься тем, что нравится: футболом, аквааэробикой, хоккеем на траве, йогой. Чтение классики, цитирование стихов, посещение литературных вечеров с каждым днём объединяют всё большее число людей.

Сейчас круто в свободное время слушать аудиокниги и ходить на тренинги личностного роста, развиваясь разносторонне.

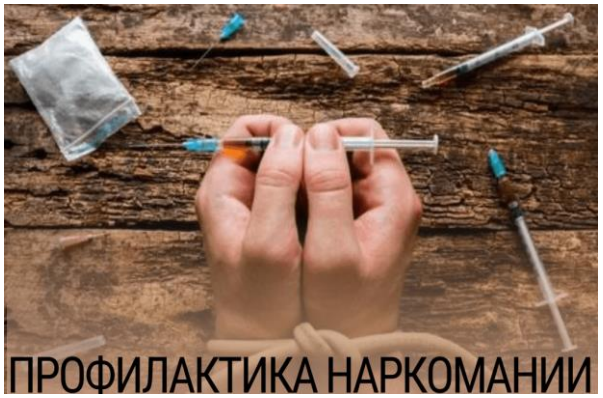
Модно заниматься творческим хобби: скрапбукинг, декупаж, квиллинг, рисовать картины по номерам. Всё это по-настоящему круто и достойно уважения!

Но этого ничего не будет в жизни человека, обратившегося к наркотику. Наркотик вытесняет из жизни всё лишнее для него. ОСТАЁТСЯ только НАРКОТИК. Жизнь человека начинает строиться от поиска до потребления, ни о каком другом интересном и здоровом время препровождении не стоит и говорить. Прожигать жизнь, сгорать изнутри, деградировать – это уже совсем не модно и не круто….

Государственное учреждение
«Территориальный центр социального обслуживания населения Полоцкого района»

Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации

Мифы и реальность о наркотиках и наркомании



Не замалчивайте!
Позвоните нам!
Наш контактный телефон:

46 17 95

Наш адрес:
г. Полоцк,
ул. Ф. Скорины, 12
Кабинет психолога №24