

Республике Беларусь работает круглосуточная служба экстренной психологической помощи по номеру телефона — 133



На звонок отвечают психологи системы здравоохранения.

Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, Лайф — бесплатный.

В каких ситуациях необходимо позвонить:

- смерть близкого человека;
- расставание с близкими людьми;
- тяжелые соматические заболевания;
- переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности.

В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу).